

Fecha: Viernes, 14 de noviembre de 2025

Hora: 8:00 a. m. – 10:00 a. m.

Área encargada: Subdirección de Gestión Técnica para la Atención a las Familias y Comunidades-
Dirección de Familias y Comunidades

Nombre del webinar: ¿Cómo cuidarnos en la red?: nuevas tecnologías, familias y comunidades

01:43:11


Chat PyR 134 Gente Participar Reaccionar Vista Más Cámara Micro Compartir

¿Qué es la Huella Digital?

Nuestra huella digital: el rastro que dejamos en internet

Cada acción que realizamos en internet –una foto que subimos, un comentario que hacemos o una búsqueda que realizamos– **deja un rastro permanente**. Ese conjunto de datos forma **nuestra huella digital**, una especie de identidad en línea que puede influir en cómo nos ven los demás y cómo nos tratan las plataformas.

Esta huella invisible pero permanente se construye día a día, publicación tras publicación, y puede tener consecuencias reales en nuestra vida presente y futura.



Participantes

Compartir invitación

- Roberto Gutiérrez D.
- Adriana Camila Castillo Palacios
- Alba Lucia Cedeno Ulima
- Ana Amaya Molina (No compr...
- Ana Maria Hoyos Chavez
- Andrea (No comprobado)

Tipos de huella digital

Huella activa Todo lo que publicamos voluntariamente: fotos, videos, likes, mensajes, historias, comentarios y publicaciones. Es la información que conscientemente compartimos con el mundo digital.	Huella pasiva Los datos que se recopilan sin que lo notemos: ubicación, historial de navegación, tiempo en pantalla, búsquedas, voz o imagen captada por apps. Son los rastros invisibles que dejamos mientras navegamos.
---	---

Por qué es importante proteger nuestra huella digital

01 Reputación digital y social Define cómo te perciben otras personas, instituciones y potenciales empleadores en el mundo digital.	02 Oportunidades futuras Afecta posibilidades laborales y educativas, ya que muchas instituciones revisan perfiles digitales.
03 Uso comercial de datos Puede ser usada por empresas para publicidad dirigida o manipulación de información personalizada.	04 Privacidad y seguridad Si no se gestiona bien, puede exponer datos personales o familiares sensibles.

Recomendaciones para el cuidado de la huella digital

Carolina Pabon Rodríguez (No comprobado)

Participantes

Compartir invitación

- Roberto Gutiérrez D.
- Adriana Camila Castillo Palacios
- Alba Lucia Cedeno Ulima
- Ana Amaya Molina (No compr...
- Ana Maria Hoyos Chavez
- Andrea (No comprobado)
- Andrés Dávila Mesa Quint

02:03:35

ChatPyR128GenteParticiparReaccionarVistaMásCámaraMicroCompartir

personalizada

Recomendaciones para el cuidado de la huella digital

Piensa antes de publicar

¿Dejarías esa información en una plaza pública? Si la respuesta es no, tampoco deberías compartirla en internet.

Revisa tu privacidad

Configura las opciones de privacidad en redes sociales y dispositivos para controlar quién ve tu información.

Evita compartir datos personales

No publiques dirección, nombre del colegio, rutinas diarias ni información que permita ubicarte físicamente.

Usa contraseñas seguras

Crea contraseñas únicas y distintas para cada cuenta, combinando letras, números y símbolos.

Enseña a tus hijos

Ayúdalos a reconocer que "lo digital también deja huella" y que deben ser responsables con lo que comparten.

Contexto normativo en Colombia

Ley 2489 de 2025

Promueve entornos digitales seguros y el deber de protección de datos de niños, niñas y adolescentes.

Ley 1581 de 2012

Establece el derecho fundamental a la protección de datos personales en Colombia.

Decreto 1377 de 2013 y CONPES 4069 de 2022

Regulan el tratamiento responsable de información digital y datos personales.

Carolina Pabon Rodriguez (No comprobado)

Participantes

Compartir invitación

Roberto Gutiérrez D.

Adriana Camila Castillo Palacios

Alba Lucia Cedeno Utima

Ana Maria Hoyos Chavez

Andrea (No comprobado)

Andrea Dayanna Masco Quint...

Andrea Milena Sepulveda Cani...

02:11:04

ChatPyR128GenteParticiparReaccionarVistaMásCámaraMicro

¿Qué es la Inteligencia Artificial?

La **Inteligencia Artificial (IA)** es la capacidad de una máquina o programa para realizar **tareas que normalmente requieren inteligencia humana**, como aprender, razonar, reconocer patrones o tomar decisiones.

La IA **no piensa ni siente**, pero **aprende de los datos** que le damos y mejora con la práctica. Funciona como un que observa, analiza y repite hasta hacerlo mejor.

“La IA es como un aprendiz curioso que no se cansa: observa millones de ejemplos, repite y aprende de sus errores, pero sin conciencia ni emociones.”

Carolina Pabon Rodriguez (No comprobado)

02:19:07

ChatPyR120GenteParticiparReaccionarVistaMásCámaraMicro

Así aprende la Inteligencia Artificial

1. Datos

Son su "experiencia". Aprende observando miles de ejemplos (imágenes, textos, sonidos). Como un niño que aprende a reconocer un gato viendo muchas fotos.

2. Algoritmos

Son las "recetas" que usa para decidir y mejorar. Como una fórmula de cocina que prueba y ajusta para lograr el mejor sabor.

3. Entrenamiento y mejora

La IA practica una y otra vez hasta que acierta. Aprende como un músico que repite una melodía hasta tocarla sin errores.

“La IA es como un espejo digital: refleja lo que le enseñamos. Si los datos son justos, aprende justicia; si los datos están sesgados, reproduce desigualdad.”

Ejemplos cotidianos de la IA

¿Dónde usamos IA todos los días?

Asistentes virtuales

Siri, Alexa, Google Assistant entienden y responden nuestras preguntas usando procesamiento de lenguaje natural.

Filtros y recomendaciones

En TikTok, Netflix o Spotify, los algoritmos aprenden lo que te gusta y sugieren contenido personalizado.

Traducciones automáticas

Google Translate o subtítulos en YouTube traducen instantáneamente entre idiomas usando IA.

Mapas inteligentes

Proporcionan rutas óptimas y predicen el tráfico.

Salud y educación

Detectan enfermedades en imágenes médicas o personalizan planes de estudio.

Preguntas para el diálogo familiar

Reflexiones para construir un uso más consciente de la tecnología

El diálogo familiar es la herramienta más poderosa para construir una relación sana con la tecnología. Estas preguntas nos invitan a reflexionar juntos sobre nuestros hábitos digitales y a fortalecer los vínculos que nos unen más allá de las pantallas.

1

¿Qué lugar ocupa la tecnología en nuestra vida cotidiana?
¿La usamos para acompañarnos, aprender y crear juntos, o se ha convertido en lo que reemplaza nuestras conversaciones, juegos y silencios?

2

¿Cuánto dialogamos en familia sobre lo que hacemos en internet?
¿Conversamos con nuestros hijos sobre los contenidos que consumen, las personas con las que hablan y lo que publican? ¿O la tecnología se vive en silencio, como un mundo paralelo al hogar?

3

¿A quién le estamos confiando el cuidado de nuestros hijos?
¿Sabemos qué están mirando o con quién están interactuando en redes, juegos o videos? ¿La tecnología acompaña... o reemplaza nuestra presencia y atención?

4

¿Qué tipo de ejemplo damos los adultos?
¿Somos modelos de autocuidado digital o también caemos en el uso excesivo, la distracción y la dependencia del celular?

5

¿Qué tipo de mundo digital queremos construir juntos?
¿Uno donde prime la atención, el consumo y la prisa, o un espacio donde haya tiempo para el diálogo, el respeto, el aprendizaje y el cuidado mutuo?

Invitación al diálogo: Estas preguntas no buscan respuestas correctas, sino abrir conversaciones honestas y reflexivas en familia. Propician imaginar alternativas colectivas, una ética del uso comprobado) mundo digital y una apropiación más humana de la tecnología.

Recursos



Ley 2489 de 2025



Guías de control parental



contenidos digitales divertidos para compartir y jugar con los niños y niñas de primera infancia.